



# 6月行事予定 献立



2026年(令和8年)6月1日  
社会福祉法人 虹福祉会  
瀬戸こども園  
松井・桑田  
土橋・廣川・小林

幼児クラスの4月～7月の目標  
新しい環境に慣れ、楽しく食事をする

2026年 6月

※6～9月は毎週布団を持ち帰ります

日	曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ	
			主菜	副菜	果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後
1	月	ひまわりっこ	ムニエル	野菜サラダ じゃが芋のきんぴら	バナナ	さけ ツナ	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・昆布・バナナ	米・マヨネーズ じゃが芋・白ごま	牛乳 きな粉入り豆乳ケーキ	お茶 ごぼうと鶏肉の炊き込み
2	火	親子交流会・懇談(2歳児)	豚肉の ケチャップがらめ	スナップえんどうの 浸し	うの花炒り	豚肉・えび 油揚げ・おから	玉ねぎ・ピーマン・黄ピーマン・スナップえんどう ごぼう・人参・干しいたけ・葉ねぎ・オレング	米	牛乳 バナナ	鉄強化乳酸菌飲料 マールカオ
3	水	ひまわりっこ	魚の味噌煮	冷拌三糸	じゃが芋ソテー	さば ハム	人参・きゅうり・コーン・わかめ・玉ねぎ・ピーマン パインアップル	米・春雨 じゃが芋	牛乳 チーズぎょうざ	お茶 フルーツヨーグルト
4	木	歯科検診 9:30	チキンカツ	根菜サラダ	かえりの佃煮	鶏肉・卵 かえりいりこ	きゅうり・れんこん・ごぼう・人参・コーン・バナナ	米・マヨネーズ 白ごま	牛乳 りんご寒天	ミルク ちんすこう・えいようかん
5	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	焼き豆腐の含め煮	キャベツのおかか和え	かぼちゃグラッセ	豚肉・焼き豆腐 かつお節	人参・玉ねぎ・もやし・葉ねぎ・干しいたけ キャベツ・かぼちゃ・パインアップル	米	牛乳 ラスク	ミルク ポテトケーキ
6	土	園庭解放 10:00～11:00	卵とじ	大根の即席漬	さつま芋の煮付	鶏肉 卵	人参・玉ねぎ・しいたけ・キャベツ・いんげん 大根・オレング	米 さつま芋	牛乳 蒸かぼちゃ	牛乳 パン
7	日									
8	月	観劇(5歳児) 13:00 ひまわりっこ	ミートスパゲティ	スティックきゅうり	もやしのごま炒め	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・しいたけ・きゅうり・もやし パインアップル	米 白ごま	牛乳 チーズカナッペ	ミルク レモンゼリー
9	火	親子交流会・懇談(1・0歳児)	魚のから揚げ	ココロサラダ	きんぴら	さけ	人参・きゅうり・昆布・ごぼう・いんげん・オレング	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 バナナ	ミルク グラタントースト
10	水	ひまわりっこ	鶏肉の中華風炒め	ブロッコリーの浸し	切干大根の煮付	鶏肉 油揚げ	人参・玉ねぎ・ピーマン・もやし・干しいたけ キャベツ・ブロッコリー・切干大根・バナナ	米	牛乳 じゃが芋もち	ミルク ショートブレッドクッキー
11	木	誕生会	チキンナゲット	ごまマヨネーズサラダ	チーズポテト	鶏肉・卵 チーズ	玉ねぎ・人参・大根・きゅうり・コーン・パインアップル	米・マヨネーズ じゃが芋・白ごま	牛乳 お麩ラスク	ココア 誕生ケーキ
12	金	絵画指導(5歳児) 10:00 布団持ち帰り日 / ひまわりっこ	アジフライ	キャベツの レモン酢和え	野菜の煮付	あじ・卵 厚揚げ	キャベツ・きゅうり・人参・コーン・わかめ・大根 いんげん・オレング	米	牛乳 きな粉ケーキ	お茶 中華風おこわ
13	土	園庭解放 10:00～11:00	炒め豆腐	中華和え	蒸かぼちゃ	豚肉 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・きゅうり・もやし かぼちゃ・バナナ	米	牛乳 のりマヨトースト	牛乳 フライドポテト
14	日									
15	月	ひまわりっこ	豚肉のソース煮	チンゲン菜のナムル	大根の塩炒め	豚肉	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・もやし・大根 パインアップル	米 じゃが芋	牛乳 りんごのコンポート	ミルク 小倉カステラ
16	火		から揚げ	短冊サラダ	にらたま	鶏肉 卵	人参・大根・きゅうり・コーン・にら・しいたけ 玉ねぎ・バナナ	米 春雨	牛乳 人参ケーキ	ミルク ピーナッツクッキー
17	水	ひまわりっこ	魚の香りフライ	ごま酢和え	ジャーマンポテト	すけそうだら 卵・ベーコン	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・玉ねぎ・オレング	米・白ごま じゃが芋	牛乳 乳酸菌寒天	お茶 うどん
18	木	太鼓指導(4・5歳児)	麻婆豆腐丼	ブロッコリーの マヨネーズかけ	キャベツのおかか炒め	豚肉・木綿豆腐 かつお節	人参・玉ねぎ・干しいたけ・葉ねぎ・ブロッコリー キャベツ・バナナ	米・マヨネーズ	牛乳 きな粉ラスク	お茶 フルーツヨーグルト
19	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	卵の野山焼き	コールスローサラダ	フライドおさつ	卵 ツナ	人参・玉ねぎ・干しいたけ・いんげん・キャベツ きゅうり・コーン・パインアップル	米 さつま芋	牛乳 野菜スティック	鉄強化乳酸菌飲料 クレープ
20	土	園庭解放 10:00～11:00	鶏肉のチリソース風	塩もみきゅうり	糸切昆布の煮付	鶏肉 さつま揚げ	玉ねぎ・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・人参 きゅうり・昆布・オレング	米	牛乳 じゃが芋のバター焼き	牛乳 ジャムケーキ
21	日									
22	月	ブルー掃除(3～5歳児) ひまわりっこ	チキン南蛮	和風サラダ	粉ふき芋	鶏肉 卵	玉ねぎ・きゅうり・人参・大根・コーン・わかめ オレング	米・マヨネーズ 白ごま・じゃが芋	牛乳 バナナケーキ	ミルク ココアパン
23	火	ブルー開き(3～5歳児)	魚の照り焼き	小松菜の和え物	チャプチェ風	さわら ツナ	小松菜・人参・コーン・玉ねぎ・ピーマン 干しいたけ・パインアップル	米・白ごま 春雨	牛乳 ごまクッキー	ミルク 野菜ボール
24	水	ひまわりっこ	豆腐と野菜の炒め物	マカロニサラダ	のり塩ポテト	豚肉・木綿豆腐 ハム	なす・玉ねぎ・ピーマン・黄ピーマン・赤ピーマン 人参・きゅうり・キャベツ・バナナ	米・マヨネーズ マカロニ・じゃが芋	牛乳 なんきんボール	ミルク ホイールケーキ
25	木	口座振替	冷やし中華そば	大根の浸し	野菜ソテー	豚肉 卵	干しいたけ・人参・きゅうり・わかめ・大根 玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・パインアップル	中華麺	牛乳 マヨネーズトースト	お茶 フルーツヨーグルト
26	金	布団持ち帰り日 ひまわりっこ	魚のきのこソースかけ	ポテトサラダ	茹ブロッコリー	さけ ハム	しめじ・えのき・しいたけ・玉ねぎ・人参・きゅうり コーン・ブロッコリー・オレング	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 マカロニのあべかわ風	お茶 人参ごぼん
27	土	1年生との交流会(5歳児) 10:00	豚肉の甘辛煮	酢の物	かぼちゃのオイル焼き	豚肉 しらす干し	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・かぼちゃ・バナナ	米 白ごま	牛乳 パインゼリー	牛乳 フライドおさつ
28	日									
29	月	絵画指導(5歳児) 10:00 ひまわりっこ	焼魚	ナムル	野菜炒め	さば	人参・もやし・きゅうり・わかめ・キャベツ・玉ねぎ ピーマン・オレング	米	牛乳 みたらしポテト	ミルク ねぎマヨピザ
30	火		鶏肉のチーズ焼き	キャベツの即席漬	にらもやし	鶏肉 チーズ	玉ねぎ・しめじ・キャベツ・もやし・にら・バナナ	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 セサミトースト	ミルク マーブルケーキ